



Ecole d'analyse transactionnelle

- Conseil psychosocial
- Psycho-éducation
- Thérapie intégrative

www.ecoleanalysetransactionnelle.ch

Formation continue en Analyse Transactionnelle et Thérapie Intégrative (Approche R. Erskine) Année 2024-2025

*La formation continue est ouverte aux élèves de notre école de tous niveaux (dès la 1^{er} année).
Le pré-requis pour les personnes de l'extérieur est d'avoir obtenu l'attestation suisse d'analyse transactionnelle.*

Mercredis répartis sur l'année

6 Journées de supervision (groupe fermé)

Participer à un groupe de supervision avec des pairs qui se retrouvent tout au long de l'année pour à la fois apprendre par l'expérience des autres et se sentir appartenir à un ensemble de professionnels.

Horaire : 9h00-16h30

7 participants au maximum (inscription pour les 6x : pour les dates, s'adresser à Maryline)

Maryline Authier

Lundi 07 octobre 2024

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen, d'un examen blanc ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

NOUVEAUTE !!!

Vendredi-samedi-dimanche 25 au 27 octobre 2024

Formation : accompagner la régression

Objectif : cette formation de 3 jours vous permettra d'avoir un **plan d'accompagnement précis pour le travail régressif**, ceci dans le but de soutenir les clients dans la résolution des impasses et dans la prise de nouvelles décisions avec leur Adulte.

Alternance de théorie, de démonstration de ma part et d'exercices pratiques.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi 14 novembre 2024

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : accompagner les clients dans l'**intégration des 5I, les 5 Incontournables de l'humanité** (Carlo Moïso) : Irréversibilité du passé, Injustice de la vie, Inadéquation/Incohérence de l'être humain, Imprévisibilité du futur, Inéluctabilité de la mort.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

NOUVEAUTE !!!

Lundi 18 novembre 2024

Journée de supervision avec Karine Mecocci

Objectif : approfondir la théorie de l'attachement à partir de cas pratiques

Horaire : 9h-16h30

Lieu : à définir

6 personnes maximum

Réservé aux personnes ayant suivi les deux jours de formation sur l'attachement ou aux praticiens avancés

Karine Mecocci (formatrice et superviseuse française en Psychothérapie intégrative)

Lundi 2 décembre 2024

Formation : l'impact de la fratrie

Objectif : explorer l'impact de la fratrie dans la construction intrapsychique du client : croyances, processus de compétition, symbioses... Comment les blessures liées à la fratrie (réelle, absente ou imaginaire) se rejoue-t-elle dans les liens actuels ?

Alternance de théorie, de démonstration de ma part et d'exercices pratiques.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Lundi 16 décembre 2024

La pratique de l'AT (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Lundi 27 janvier 2025

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement **du deuil** de R. Erskine : **dire un vrai bonjour avant de dire au revoir**.

Nous parlerons du deuil au sens large, deuil d'une personne, d'une situation, d'un espoir, d'une illusion, d'une normalité...

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Lundi 03 février 2025

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen, d'un examen blanc ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Dimanche 23 Février 2025

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : lien entre sexualité et histoire archaïque

Le rapport à la sexualité est complexe et ne trompe pas. Il est le reflet de notre vitalité, de nos interdits, de nos permissions, de nos impasses, de nos transmissions transgénérationnelles.

Objectifs : **apprendre à questionner la sexualité sans tabou**, développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé.

Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 20-21-22-23 mars 2025 (12 participants)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en direct.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h/19h (modifiable selon le nombre de participants)

Prix : 700.- pour 4 jours

Valérie Perret

Jeudi 17 avril 2025

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : le rapport à l'argent. Comme la sexualité, le rapport à l'argent est le reflet d'enjeux profonds chez le client. Cette journée permettra aux conseillers d'apprendre à **parler de l'argent « sans tabou »** avec les clients.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Lundi 28 avril 2025

Formation : « Intégrer la nature dans l'accompagnement » sur 2 jours (2^{ème} jour le 26.05)

Inclure la nature dans l'accompagnement, c'est comme ouvrir une carte « pop up » : l'intrapsychique se met en relief et se révèle sous un autre jour. Être en contact avec l'air, la terre, les sons extérieurs, les arbres, nous ouvrent différemment aux pôles du Diamant de Richard Erskine.

Cette formation se fera dans la nature, quelle que soit la météo, afin de modéliser et ressentir ce qu'elle nous apporte de différent.

Horaire : 9h00-16h30

Maryline Authier

Samedi-dimanche 3 et 4 mai 2025

Formation : accompagnement des couples

Objectifs : apprendre les bases de la thérapie de couple.

Dans une thérapie de couple vous avez un client principal, le système couple, qui est constitué de deux personnes. La posture du conseiller est donc différente de celle d'un accompagnement individuel. Il doit pouvoir contenir le couple, analyser le système couple et être très attentif à son contre-transfert.

Travail en grand groupe.

Horaire : 9h30-17h

Valérie Perret

Lundi 26 mai 2025

Formation : « Intégrer la nature dans l'accompagnement » 2^{ème} journée

Cette deuxième journée, après un mois d'intervalle, nous permettra de continuer notre immersion en nature et explorer les vastes opportunités qu'elle peut nous apporter dans notre accompagnement.

Cette formation se fera dans la nature, quelle que soit la météo, afin de modéliser et ressentir ce qu'elle nous apporte de différent.

Condition : avoir participé à la première journée du 28 avril.

Horaire : 9h00-16h30

Maryline Authier

Jeudi 19 juin 2025

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : conscience du vivant et urgence climatique. Eco-anxiété ? Dénier ? Impuissance ? Culpabilité ? Ambivalence ? Comment accompagner les clients face à cette problématique ?

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 10-11-12-13 juillet 2025 (12 participants)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en direct.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18/19h (modifiable selon le nombre de participants)

Prix : 700.- pour 4 jours

Valérie Perret

Modalités :

Prix : 200.- par jour. Les absences sont dues à partir de tout désistement dans les 30 jours avant.

L'inscription au groupe fermé de supervision est dû dans son ensemble.

Le paiement se fait en espèce le jour de la formation.

Lieu : Donneloye avec Valérie Perret ou Corcelles-le-Jorat avec Maryline Authier

Nombre de participants : minimum 6

Inscriptions auprès de l'intervenante :

Valérie Perret : pv@bizzini.ch

Maryline Authier : mary_authier@bluewin.ch

Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs modules, selon votre intérêt et dans la limite des places disponibles.