



Formation continue en Analyse Transactionnelle et Thérapie Intégrative Année 2026-2027

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 9-10-11-12 juillet 2026 (13 participants max)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h/19h30 (modifiable selon le nombre de participants)

Lieu : Donneloye

Prix : 700.- pour 4 jours

Valérie Perret

Samedi-dimanche 22-23 août 2026 (6 participants maximum)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h (modifiable selon le nombre de participants)

Lieu : Donneloye

Prix : 400.-

Valérie Perret

Jeudi 10 septembre 2026

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : les reprises...de travail, d'école, après des vacances ou même un we ; l'angoisse du dimanche soir... : beaucoup de personnes souffrent d'anxiété lorsqu'il faut reprendre un rythme, recommencer la routine du quotidien et anticipent et projettent des tensions sur les différentes activités à reprendre. Comprendre ce qui se joue dans ces moments charnières, quels sont les croyances, drivers réactivés, mémoires de séparation, permet de donner des clés différentes pour vivre ces transitions.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Lieu : Corcelles-le-Jorat

Prix : 200.-

Maryline Authier

Samedi-dimanche 19-20 septembre 2026 **Intervenant extérieur**

Formation : psycho-généalogie, secrets de famille et interview du Parent

Objectif : accompagner les clients à réaliser et découvrir le rôle joué dans leur vie par un secret de famille, avec l'appui de l'AT notamment.

Horaire : 9h-16h30

Lieu : Prahins

Prix : 400.-

Bénédicte Bouché, PTSTA, co-autrice du livre « Psychothérapie et Psychogénéalogie ; se libérer des secrets de famille »

Dimanche 4 octobre 2026

Pratique commentée : thérapie de groupe

Durant cette journée, je pratiquerai de la thérapie de groupe avec les participants, puis nous discuterons sur les méthodes et techniques utilisées.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h (modifiable selon le nombre de participants)

Lieu : Donneloye

Prix : 200.-

Valérie Perret

30 Octobre 2026

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : accompagner les deuils : il n'est pas rare de découvrir que de nombreux deuils (de personnes mais aussi de capacités, de lieux, d'idéaux...) n'ont pas été fait pleinement et restent enfouis, tout en s'extériorisant de manière inappropriée. Le deuil prend du temps et nécessite un accompagnement entier, explorant toutes les phases, y compris celles de la colère et de la culpabilité.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Lieu : Corcelles-le-Jorat

Prix : 200.-

Maryline Authier

Samedi-dimanche 7-8 novembre 2026

Formation : 1^{er} secours en santé mentale intervenant extérieur

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Horaire : 9h-17h30/18h (à confirmer) (14h de formation)

Lieu: Prahins

Prix : 400.-

Lucie Architta, psychologue

Vendredi-samedi-dimanche 04-05-06 décembre 2026

Pratique commentée (thérapie commentée) en résidentiel

Expérimenter 3 jours en résidentiel pour faire de la thérapie commentée, c'est s'offrir un espace et un temps pour soi et pour se laisser s'immerger dans le travail réalisé par soi-même et les autres du groupe. Le résidentiel ajoute une touche différente en restant sur place, en vivant le groupe sans interruption.

La thérapie commentée permet de découvrir des nouvelles façons de travailler, de ressentir et de comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe. Elle permet également de pouvoir faire un travail personnel différent, grâce à la présence des autres personnes. Chacun aura sa place en tant que client.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique. Vivre le groupe.

Horaires : vendredi 10h00 à dimanche 16h00.

Prix : 600.- plus le prix du résidentiel au Clos des Capucins à Yenne, France. <http://www.clos-des-capucins.com>

230,20 € TTC par personne pour le séjour en chambre double, pension complète (prix indicatif)

282,20 € TTC par personne pour le séjour en chambre individuelle, pension complète (prix indicatif)

Maryline Authier

Vendredi 15 janvier 2027

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : les relations entre frères et sœurs : entre complicité, solidarité et rivalités, il existe une variété étendue des possibilités de relation au sein d'une fratrie. Les enjeux sont complexes et les vécus se rejouent dans les liens externes que ce soit avec les amis ou les collègues. Tout groupe de deux minimum peut nous rappeler notre fratrie et nous faire rejouer des rôles scénariques bien connus.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaires : 9h-16h30

Lieu : Corcelles-le-Jorat

Prix : 200.-

Maryline Authier

Samedi-dimanche 30-31 janvier 2027

Formation pratique : travail avec le corps

Objectifs : apprendre à guider le client dans le contact avec ses sensations corporelles (pôle corps dans le diamant), ceci afin qu'il retrouve une conscience de son propre corps. De nombreuses personnes évitent leurs sensations corporelles car elles en ont peur. Le monde des sensations est un mode passionnant à explorer, il nous ouvre des endroits de nous inconnus et surprenants. La conscience du corps facilite l'accès à l'inconscient et la résolution d'impasses de 3^e et 4^e degré.

Horaires : 9h-16h30

Lieu : Donneloye

Prix : 400.-

Valérie Perret

26 février 2027

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen officiel, d'un examen blanc ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaires : 9h-16h30

Lieu : Corcelles-le-Jorat

Prix : 200.-

Maryline Authier

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 4-5-6-7 mars 2027 (13 participants maximum)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-19h (modifiable selon le nombre de participants)

Lieu : Donneloye

Prix : 700.-

Valérie Perret

Vendredi 23 avril 2027

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : la relation à l'argent : le sujet, souvent tabou, est source de beaucoup d'enjeux et révélateur des croyances sur soi, sur l'autre et sur le monde. Explorer ce thème est important pour mettre à jour comment la personne vit son rapport à l'argent pour elle-même, au sein de son couple ou de sa famille.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Lieu : Corcelles-le-Jorat

Prix : 200.-

Maryline Authier

Samedi-dimanche 1-2 mai 2027

Formation pratique : travail des chaises et interview du Parent

Cette formation est essentiellement basée sur la pratique et l'expérimentation.

Objectif : apprendre et expérimenter la technique des chaises multiples ainsi que la technique de l'interview du Parent. Ceci dans le but de permettre la résolution des impasses et libérer l'énergie liée du client.

Horaire : 9h-16h30

Lieu : Donneloye

Prix : 400.-

Valérie Perret

07 juin 2027

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Thème : reconnaître le contre-transfert et ses enjeux : être attentif à ce qui se passe pour moi lorsque le client évoque un sujet, une thématique ou se place dans une posture qui me fait réagir dans mon histoire ou dans la sienne, en jouant un rôle connu pour lui.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Lieu : Corcelles-le-Jorat

Prix : 200.-

Maryline Authier

Samedi-dimanche 12-13 juin 2027

Formation : Psychopathologie et diagnostic **Intervenant extérieur**

Objectifs : apprendre à repérer les différentes structures de personnalité, les prendre en compte et les analyser.

A quoi sert un diagnostic ? Comprendre comment la personne a trouvé une solution pour survivre, repérer les adaptations qu'elle a dû faire dans son milieu d'origine. En AT : comprendre comment elle a construit son scénario

de vie. En IP : comprendre comment elle a structuré son mode de contact (contact interne et contact relationnel). En classifiant des données, en regroupant des caractéristiques communes, le diagnostic va aider le thérapeute à clarifier sa pensée et à mieux comprendre la construction de la personnalité de son client. Le diagnostic met en lumière ces ensembles structurés, observables et prévisibles.

Horaire : 8h30-16h30

Lieu : Prahins

Prix : 400.-

Annie Dufreney

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 8-9-10-11 juillet 2027 (13 participants maximum)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-19h (modifiable selon le nombre de participants)

Prix : 700.-

Lieu : Donneloye

Valérie Perret

Modalités :

Prix : 200.- par jour. Les absences sont dues à partir de tout désistement dans les 30 jours avant.

L'inscription au groupe fermé de supervision est dû dans son ensemble.

Le paiement se fait en espèce le jour de la formation.

Lieu : Donneloye avec Valérie Perret ou Corcelles-le-Jorat avec Maryline Authier