



## Formation continue en Analyse Transactionnelle (AT) et Thérapie Intégrative (approche R. Erskine) Année 2021

Samedi 9 janvier 2021

### Traitement de l'obsession : « On n'est plus tout seul à l'intérieur »

L'adaptation obsessionnelle résulte de souffrances extrêmes causées par des situations de rejet, plongeant les personnes dans une profonde solitude intérieure. Elles sont assaillies par des pensées envahissantes, tourmentées par des comportements répétitifs. Pendant, qu'elles en sont la proie, elles ne sont plus toutes seules, leurs obsessions leur tiennent compagnie. L'obsession est l'expression de ce qui a manqué et de la solitude.

Objectifs : compréhension du processus et traitement. *Horaire : 8h30-16h30.*

Lundi 15 février 2021

### Le dilemme narcissique : « Avoir besoin ou ne pas avoir besoin de l'autre »

Confronté au silence relationnel, l'enfant se retrouve seul face à lui-même.

L'adaptation narcissique résulte de blessures narcissiques liées aux traumatismes d'une perte précoce de relation. Les personnes souffrant de ces troubles sont emprisonnées dans un vide et une solitude désespérément triste.

Objectifs : compréhension du processus et traitement. *Horaire : 8h30-16h30.*

Vendredi-samedi-dimanche 26-27-28 mars :

### Pratique commentée (thérapie commentée)

Objectif : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute

Cf feuille annexe

Lundi 26 avril 2021

### Confusion affective précoce ou trouble de la personnalité borderline :

#### « Entre rage et désespoir »

L'adaptation borderline résulte de traumatismes précoces majeurs et de carences de soins répétés. D'où vient cette souffrance ? Comment construire un lien thérapeutique permanent, fiable et stable avec ces personnes ? Quelles indications de traitement sont adaptées pour leur permettre de remplir leur vide ? Comment répondre en tant qu'accompagnant à leurs besoins relationnels ?

Objectifs : compréhension du processus et traitement. *Horaire : 8h30-16h30.*

Samedi-dimanche 1-2 mai 2021

### La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative sous l'angle suivant :

#### « L'histoire ancienne rejouée encore et encore... »

Quelle est la vieille histoire que racontent les clients dans leurs difficultés actuelles ? Si les clients ne peuvent pas mobiliser leur état du moi Adulte dans une situation, c'est qu'ils sont embourbés dans leur passé.

Mise à jour et traitement de l'histoire ancienne.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe. *Horaire : 9h30-17h.*

Valérie Perret

Formatrice et superviseur en Analyse Transactionnelle sous contrat, champ Conseil (PTSTA-C)  
Formatrice et superviseur en Conseil Intégratif sous tutorat (Ecole de Psychothérapie Intégrative, R. Erskine)

Samedi 29 mai 2021

**Le processus schizoïde : « dissoudre le mur du silence et rejoindre l'enfant qui attend »**

L'adaptation schizoïde résulte d'expériences douloureuses, de ruptures de contact et de relation infligées par la négligence, l'absence, l'intrusion, le contrôle. La personne part se cacher, se replier en elle-même, s'exiler du monde pour se mettre à l'abri et retrouver sa sécurité.

Objectifs : compréhension du processus et traitement. *Horaire : 8h30-16h30.*

Vendredi-samedi-dimanche 9-10-11 juillet :

**Pratique commentée (thérapie commentée)**

Objectif : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute

Cf feuille annexe

Lundi 6 septembre :

**Les erreurs thérapeutiques**

Comment les utiliser de manière constructive avec le client de sorte qu'elles soient réparatrices.

*Horaire : 8h30-16h30.*

Samedi-dimanche 25-26 septembre

**La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative sous l'angle suivant :**

**« Espoir, illusion, vérité : seule la vérité guérit ! »**

Comment permettre au client de lâcher l'espoir de l'Enfant d'obtenir enfin ce qui lui a manqué pour accepter la réalité et intégrer pleinement le monde réel, l'ici et maintenant.

Validation des souffrances de l'état du moi Enfant et construction de l'état du moi Adulte en parallèle.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe. *Horaire : 9h30-17h.*

Lundi 6 décembre

**L'accompagnement spécifique des enfants**

Formation donnée par Maryline Authier, PTSTA-E.

*Horaire : 8h30-16h30.*

**Horaires :** Weekend : 9h30 – 17h

Lundi : 8h30-16h30

Sauf pratique commentée (Cf feuille annexe)

**Prix :** 200.- par jour (6h de formation)

**Lieu :** Donneloye (près d'Yverdon) Suisse

**Nombre de participants :** 8 - 12

**Inscriptions** auprès de l'intervenante Valérie Perret : [pv@bizzini.ch](mailto:pv@bizzini.ch) ou au 079 405 30 21

Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs modules, selon votre intérêt