

« JOURNEES DE SUPERVISIONS AT »

Groupe de supervision pour tout professionnel ayant fait un parcours en AT ou toute personne en processus de formation en AT (tout niveau et tout champ), qui souhaite appliquer l'AT dans son métier de base ou en cabinet.



4 journées de supervisions pour :

- **Prendre du temps** : un temps d'arrêt dans sa pratique ou dans sa formation pour penser à soi.
- **Prendre du recul** : un regard méta qui permet de réfléchir, de décontaminer ses Etats du moi, ouvrir son cadre de référence, lever des méconnaissances.
- **Partager** : profiter du groupe, des autres, pour échanger, questionner, se soutenir.
- **Expérimenter** : oser se montrer dans ses forces et ses vulnérabilités, étayer ses connaissances par de la théorie, de l'expérimentation.

Les journées de supervision peuvent se faire à l'intérieur comme à l'extérieur afin d'utiliser la nature comme support supplémentaire à l'AT. Je vous montrerai comment j'intègre les éléments externes pour offrir une expérience « multi - dimensionnelle ».

Dates et horaires : 4 mercredis de 9h00 à 16h00 (6h00 de supervision)

- ✓ 29 septembre 2021
- ✓ 03 novembre 2021
- ✓ 02 février 2022
- ✓ 13 avril 2022

Lieu et intervenante : Cabinet Consult'Options à Route de Riau-Graubon 21, 1082 Corcelles-le-Jorat. Maryline Authier PTSTA /E, conseillère psychosociale, superviseure et formatrice d'adulte.

Nombre de participants : 5 personnes. Groupe fermé. Inscription pour les 4 journées. Les absences sont dues.

Prix : 200.- par journée, payable au comptant à chaque fois.

Inscriptions : auprès de Maryline Authier ; mary_authier@bluewin.ch ou 079/840.42.70.