



Ecole d'analyse transactionnelle

● Conseil psychosocial

● Psycho-éducation

● Thérapie intégrative

www.ecoleanalysetransactionnelle.ch

Formation continue en Analyse Transactionnelle et Thérapie Intégrative (Approche R. Erskine) Année 2022-2023

Samedi-dimanche 10-11 septembre 2022

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative sous l'angle suivant :

Utiliser son contre-transfert dans la relation thérapeutique

Le contre-transfert est un outil puissant à utiliser sans modération !!

Durant ces deux jours de pratique, nous approfondirons l'utilisation du contre-transfert dans la relation thérapeutique. Nous apprendrons à y être attentifs et à l'analyser afin de gagner en puissance dans l'accompagnement des clients. Chaque participant pourra, s'il le souhaite, être conseiller/thérapeute ou client.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Horaire : 9h30-17h

Valérie Perret

Lundi 12 septembre 2022

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Mercredis 21.09.22/ 30.11.22/ 25.01.23/ 22.03.23/ 31.05.23

5 Journées de supervision (groupe fermé)

Participer à un groupe de supervision avec des pairs qui se retrouvent tout au long de l'année pour à la fois apprendre par l'expérience des autres et se sentir appartenir à un ensemble de professionnels.

Horaire : 9h00-16h30

Maryline Authier

7 participants au maximum (inscription pour les 5x)

Lundi 3 octobre 2022

Formation : « La honte, couvercle de la marmite »

La honte est un élément essentiel dans la construction de l'être humain. Dans cette journée, nous allons découvrir ses différentes origines, sa construction ainsi que son rôle.

Vous pouvez vous inscrire à cette journée seule ou couplée à la journée du 14 novembre

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Lundi 14 novembre 2022

Formation : « Traitement de la honte, en individuel et en groupe »

Dans cette journée, nous apprendrons comment déceler la honte chez le client et comment la traiter.

Le groupe est un très bon antidote à la honte.

La journée du 3 octobre est un prérequis pour suivre cette journée

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Dimanche 4 décembre 2022

Formation : « Développement enfant et ado (1ere partie) »

Découvrir différents modèles théoriques et concepts d'analyse transactionnelle pour comprendre le développement de l'enfant et développer des compétences spécifiques pour accompagner au quotidien et professionnellement les adultes de demain. Cette première journée sera centrée sur l'enfance.

Vous pouvez vous inscrire à cette journée seule ou couplée à la journée du 13 janvier 2023

Horaire : 8h30-16h30

Maryline Authier

Lundi 12 décembre 2022

La pratique de l'AT

Durant cette journée, nous verrons toute la diversité des situations amenées et comment y répondre de manière spécifique et ajustée au client en utilisant la richesse du groupe et de sa co-créativité. (Travail en individuel / par deux / en relais). Chaque participant pourra, s'il le souhaite, être conseiller/thérapeute ou client.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Vendredi 13 janvier 2023

Formation : « Développement enfant et ado (2ere partie) »

Découvrir différents modèles théoriques et concepts d'analyse transactionnelle pour comprendre le développement de l'adolescent et développer des compétences spécifiques pour accompagner au quotidien et professionnellement les adolescents dans cette phase particulière de leur vie.

La journée du 04 décembre est un prérequis pour suivre cette journée.

Horaire : 8h30-16h30

Maryline Authier

Dimanche 15 janvier 2023

Formation : « Traitement de l'obsession : on n'est plus tout seul à l'intérieur »

L'adaptation obsessionnelle résulte de souffrances extrêmes causées par des situations de rejet, plongeant les personnes dans une profonde solitude intérieure. Elles sont assaillies par des pensées envahissantes, tourmentées par des comportements répétitifs. Pendant, qu'elles en sont la proie, elles ne sont plus toutes seules, leurs obsessions leur tiennent compagnie. L'obsession est l'expression de ce qui a manqué et de la solitude.

Objectifs : compréhension du processus et traitement.

Horaire : 8h30-16h30

Valérie Perret

Lundi 23 janvier 2023

Journée de supervision (groupe ouvert)

Partager une journée de supervision avec des pairs pour à la fois apprendre par l'expérience des autres et se sentir appartenir à un ensemble de professionnels.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

7 participants au maximum

Vendredi 3 février 2023

Formation : « Le dilemme narcissique : avoir besoin ou ne pas avoir besoin de l'autre »

Confronté au silence relationnel, l'enfant se retrouve seul face à lui-même.

L'adaptation narcissique résulte de blessures narcissiques liées aux traumatismes d'une perte précoce de relation.

Les personnes souffrant de ces troubles sont emprisonnées dans un vide et une solitude désespérément triste.

Objectifs : compréhension du processus et traitement.

Horaire : 8h30-16h30

Valérie Perret

Lundi 27 février 2023

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en direct.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Dimanche 5 mars 2023

Formation : « Confusion affective précoce ou trouble de la personnalité borderline : entre rage et désespoir »

L'adaptation borderline résulte de traumatismes précoces majeurs et de carences de soins répétés. D'où vient cette souffrance ? Comment construire un lien thérapeutique permanent, fiable et stable avec ces personnes ?

Quelles indications de traitement sont adaptées pour leur permettre de remplir leur vide ? Comment répondre en tant qu'accompagnant à leurs besoins relationnels ?

Objectifs : compréhension du processus et traitement.

Horaire : 8h30-16h30

Valérie Perret

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 23-24-25-26 mars 2023 (*si 12 participants*)

Vendredi-samedi-dimanche 24-25-26 mars (*si 9 participants*)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en direct.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h (modifiable selon le nombre de participants)

Prix : 600.- pour 3 jours, 700.- pour 4 jours

Valérie Perret

Lundi 24 avril 2023

Formation : « Le corps ce grand oublié ! »

Nous ne sommes pas qu'une tête...et pourtant cette dernière est souvent très sollicitée au détriment du reste de notre corps qui parle silencieusement. L'intégrer dans le travail d'accompagnement permet au client d'unifier ses différentes dimensions et de comprendre autrement ce que le corps transmet.

Horaire : 8h30-16h30

Maryline Authier

Samedi-dimanche 29-30 avril 2023

La pratique de l'AT et de la Thérapie Intégrative sous l'angle suivant :

Accompagner le deuil, parler de la mort

Durant ces deux jours de pratique, nous approfondirons le thème suivant : Comment accompagner le deuil ? Soutenir les personnes endeuillées, parler de la mort en général, de la perte d'un proche, d'un conjoint, d'un parent, d'un enfant, d'un animal...

Parler de vieillir, parler de sa propre mort...

Comment aborder ce sujet dans des séances de conseil/thérapie.

Chaque participant pourra, s'il le souhaite, être conseiller/thérapeute ou client.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Horaire : 9h30-17h

Valérie Perret

Vendredi 5 mai 2023

Formation : « Le processus schizoïde : dissoudre le mur du silence et rejoindre l'enfant qui attend »

L'adaptation schizoïde résulte d'expériences douloureuses, de ruptures de contact et de relation infligées par la négligence, l'absence, l'intrusion, le contrôle. La personne part se cacher, se replier en elle-même, s'exiler du monde pour se mettre à l'abri et retrouver sa sécurité.

Objectifs : compréhension du processus et traitement.

Horaire : 8h30-16h30

Valérie Perret

Lundi 15 mai 2023

Formation : « La nature cette alliée ! »

Amener une nouvelle dimension à l'accompagnement en incluant la nature, c'est comme ouvrir une carte « pop up » : l'intrapsychique se met en relief et se révèle sous un autre jour.

Cette formation se fera dans la nature afin de modéliser et ressentir ce qu'elle nous apporte de différent.

Horaire : 8h30-16h30

Maryline Authier

Jeudi 25 mai 2023

Journée de supervision (groupe ouvert)

Partager une journée de supervision avec des pairs pour à la fois apprendre par l'expérience des autres et se sentir appartenir à un ensemble de professionnels.

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

7 participants au maximum

Lundi 19 juin 2023

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 6-7-8-9 juillet 2023 (*si 12 participants*)

Vendredi-samedi-dimanche 7-8-9 juillet (*si 9 participants*)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h (modifiable selon le nombre de participants)

Prix : 600.- pour 3 jours, 700.- pour 4 jours

Valérie Perret

Samedi-dimanche 23-24 septembre 2023

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative sous l'angle suivant :

Approfondir la technique de décontamination de l'Adulte

La décontamination de l'Adulte est une intervention majeure en AT. Comment la pratiquer de manière consciente et puissante ?

Chaque participant , s'il le souhaite, pourra être conseiller/thérapeute ou client.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Horaire : 9h30-17h

Valérie Perret

Modalités :

Prix : 200.- par jour. Les absences sont dues à partir de tout désistement dans les 30 jours avant.

L'inscription au groupe fermé de supervision est dû dans son ensemble.

Le paiement se fait en espèce le jour de la formation.

Lieu : Donneloye avec Valérie Perret ou Corcelles-le-Jorat avec Maryline Authier

Nombre de participants minimum : 6

Inscriptions auprès de l'intervenante :

Valérie Perret : pv@bizzini.ch

Maryline Authier : mary_authier@bluewin.ch

Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs modules, selon votre intérêt et dans la limite des places disponibles.