



Ecole d'analyse transactionnelle

- Conseil psychosocial
- Psycho-éducation
- Thérapie intégrative

www.ecoleanalysetransactionnelle.ch

Formation continue en Analyse Transactionnelle et Thérapie Intégrative (Approche R. Erskine) Année 2023-2024

*La formation continue est ouverte aux élèves de notre école de tous niveaux (dès la 1^{er} année).
Le pré-requis pour les personnes de l'extérieur est d'avoir obtenu l'attestation suisse d'analyse transactionnelle.*

Samedi-dimanche 16 et 17 septembre 2023

Pratique commentée en résidentiel (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Vivre cette expérience en immersion avec le groupe pendant 2 jours. (7 participants)

Horaire : 9h30 le samedi jusqu'à 17h00 le dimanche

Lieu : à définir encore, certainement sur le Valais.

Prix : 400.- pour les 2 jours + hébergement en plus.

Maryline Authier

Mercredis 06.09.23 / 15.11.23 / 24.01.24 / 13.03.24 / 15.05.24 / 12.06.24

6 Journées de supervision (groupe fermé)

Participer à un groupe de supervision avec des pairs qui se retrouvent tout au long de l'année pour à la fois apprendre par l'expérience des autres et se sentir appartenir à un ensemble de professionnels.

Horaire : 9h00-16h30

Maryline Authier

7 participants au maximum (inscription pour les 6x)

Samedi-dimanche 23-24 septembre 2023

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative sous l'angle suivant (ouvert à tous) :

Approfondir la technique de décontamination de l'Adulte

La décontamination de l'Adulte est une intervention majeure en AT. Comment la pratiquer de manière consciente et puissante ?

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Horaire : 9h30-17h

Valérie Perret

Lundi 02 octobre 2023

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Lundi 23 octobre 2023

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement de R. Erskine : **le keyhole** (questionnement, harmonisation, implication)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Lundi 20 novembre 2023

Formation : « Approfondissement de la théorie des impasses »

Les impasses sont un thème fondamental et pourtant pas si simple à appréhender. Cette journée permettra de revoir les subtilités ainsi que des modèles plus récents permettant d'affiner la compréhension. Nous utiliserons également la pratique (travail thérapeutique /étude de cas issus de votre pratique) pour ressentir de l'intérieur l'ambivalence, la résistance et l'immobilité générées par les impasses.

Pré-requis : avoir déjà suivi une journée de formation sur les impasses.

Horaire : 9h00-16h30

Maryline Authier

Lundi 27 novembre 2023

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement de R. Erskine : **le keyhole** (questionnement, harmonisation, implication)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi 21 décembre 2023

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement de R. Erskine : **le keyhole** (questionnement, harmonisation, implication)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi 18 janvier 2024

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement de R. Erskine : **le keyhole** (questionnement, harmonisation, implication)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Lundi 29 janvier 2024

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en direct.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Lundi 26 février 2024

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement de R. Erskine : **le keyhole** (questionnement, harmonisation, implication)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 14-15-16-17 mars 2024 (12 participants)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en direct.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h (modifiable selon le nombre de participants)

Prix : 700.- pour 4 jours

Valérie Perret

Lundi 25 mars 2024

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Jeudi 25 avril 2024

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement de R. Erskine : **le keyhole** (questionnement, harmonisation, implication)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Lundi 29 avril 2024

Formation : « L'intimité ; une ressource à cultiver »

L'intimité est un élément essentiel pour accéder à l'autonomie. Pourquoi est-elle si difficile à atteindre ? Comment pouvons-nous favoriser sa croissance ? Cette journée sera l'occasion d'y répondre en découvrant notamment le concept d'« intimiculture » dont j'aurais le plaisir de vous présenter en primeur.

Horaire : 9h00-16h30

Maryline Authier

Samedi-dimanche 4-5-mai 2024

Formation : « Le travail avec l'état du moi Parent »

(Mélange de théorie et pratique de l'accompagnement)

Exploration de l'état du moi Parent et des différentes manières de travailler avec :

Croyances, introjection, critique interne auto-générée, impasses, punition interne, traumatismes transgénérationnels.

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques.

Travail en grand groupe.

Horaire : 9h30-17h

Valérie Perret

Lundi 13 mai 2024

Analyse d'enregistrements

Enregistrer son travail, choisir une séquence et la partager devant d'autres personnes est un processus puissant d'intégration professionnelle et personnelle. Que ce soit en vue d'un examen ou simplement pour développer sa pratique, cette journée vous permettra de faire un pas supplémentaire dans votre parcours.

Objectifs : conscientiser ses interventions, les analyser en termes AT, prendre du recul sur sa pratique, vivre l'expérience de partager son travail à ses pairs.

Les participants apportent des enregistrements de leur pratique (audio ou vidéo).

Horaire : 9h-16h30

Maryline Authier

Lundi 10 juin 2024

La pratique de l'AT et de la thérapie intégrative (groupe ouvert aux professionnels de l'accompagnement débutants ou avancés)

Cette journée s'appuie sur un outil d'accompagnement de R. Erskine : **le keyhole** (questionnement, harmonisation, implication)

Objectifs : développer ses compétences professionnelles, apprendre de nouvelles techniques, s'exercer à la pratique de l'accompagnement dans un environnement sécurisé. Travail en grand groupe.

Chaque participant pourra être conseiller/thérapeute ou client s'il le souhaite. Ou il pourra simplement observer.

Horaire : 9h-16h30

Valérie Perret

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche 11-12-13-14 juillet 2024 (12 participants)

Pratique commentée (thérapie commentée)

Apprendre par modélisation plutôt que tout seul ; la pratique commentée permet de découvrir, ressentir et comprendre des choix et des actions thérapeutiques en directe.

Objectifs : Intégrer la posture et les interventions thérapeutiques du conseiller/thérapeute en regardant la formatrice travailler. Apprendre les différentes méthodes d'accompagnement. Théoriser la pratique.

Horaire : 9h-18h (modifiable selon le nombre de participants)

Prix : 700.- pour 4 jours

Valérie Perret

Modalités :

Prix : 200.- par jour. Les absences sont dues à partir de tout désistement dans les 30 jours avant.

L'inscription au groupe fermé de supervision est dû dans son ensemble.

Le paiement se fait en espèce le jour de la formation.

Lieu : Donneloye avec Valérie Perret ou Corcelles-le-Jorat avec Maryline Authier

Nombre de participants : minimum 6

Inscriptions auprès de l'intervenante :

Valérie Perret : pv@bizzini.ch

Maryline Authier : mary_authier@bluewin.ch

Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs modules, selon votre intérêt et dans la limite des places disponibles.